

	<b>Escuela de conductores FMA</b>	
	<b>CONTENIDO CURSO MONTAÑA</b>	
VERSION N° 00	FECHA DE APROBACION <b>09/12/2020</b>	PAGINA DE LA SECCION Página 1 de 7
GENERADO POR <b>ENCARGADO DE CALIDAD</b>		APROBADO POR <b>DIRECTOR</b>

Objetivos	Contenidos
<p><b>Introducción:</b> Obj: Comprender las diversidades tanto climáticas como viales de la montaña</p> <p><b>Terminología Vial:</b> Obj: Reconocer los términos que encontramos en la conducción para el correcto empleo de estos mismos y la correcta interpretación de la Ley de Tránsito.</p> <p><b>Planificación de viajes:</b> Obj: Preparación para conducir a la montaña, portación de todos los elementos de seguridad</p> <p><b>Conducción en la montaña:</b> Obj: Enfrentar los inconvenientes relacionados a la conducción en montaña.</p> <p><b>Condiciones climáticas:</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Se presentarán los Módulos a desarrollar</li> <li>- inconvenientes que en la montaña</li>   <li>- Responsabilidad Civil y Penal del conductor, Título XV, ley N° 18.290 de tránsito, la cual hace mención de la responsabilidad por los accidentes de tránsito.</li> <li>- Título XVII, ley N° 18.290 de tránsito, la cual hace mención a delitos y cuasidelitos en la conducción bajo la influencia del alcohol, en estado de ebriedad o bajo la influencia de drogas, estupefacientes y/o sustancias psicotrópicas.</li> <li>- Ley N° 18490, S.O.A.P.</li> <li>- Leyes Laborales y Previsionales.</li> <li>- Ley N° 16.744. Accidentes de trabajo y enfermedades profesionales.</li> <li>- Leyes del Medio Ambiente.</li>   <li>- Recomendaciones generales</li> <li>- Recomendaciones adicionales para el invierno</li> <li>- Efectos de la altura</li> <li>- Afrontar eventos climáticos</li>   <li>- Medidas para mantener la visibilidad</li> <li>- Cuidado con las bermas</li> <li>- Cuidados al estacionar</li> <li>- Caminos de tierra y ripio</li> <li>- Caminos por sectores boscosos y de matorrales</li> <li>- Zanjas</li> <li>- Lodazales</li> <li>- Cuestas a bajos</li> <li>- Cuestas arriba</li> <li>- Curvas</li> <li>- Cruce en arroyos</li>   <li>- Condición de lluvia</li> </ul>

	<b>Escuela de conductores FMA</b>	
	<b>CONTENIDO CURSO MONTAÑA</b>	
VERSION N° 00	FECHA DE APROBACION 09/12/2020	PAGINA DE LA SECCION Página 2 de 7
GENERADO POR <b>ENCARGADO DE CALIDAD</b>		APROBADO POR <b>DIRECTOR</b>

<p>Obj: Aplicación de técnicas cuando las condiciones climáticas son adversas</p> <p><b>Cadenas:</b> Obj: Uso correcto de cadenas</p> <p><b>Altura sobre el nivel del mar:</b> Obj: Diferencias los posibles malestares que podemos presentar, reconocer que nos sucede, como solucionarlo y como esto nos afecta en la conducción.</p> <p><b>Primeros Auxilios:</b> Obj: Aplicación de técnicas en atención inmediata y temporal a víctimas de accidentes hasta recibir ayuda médica Evitar que el accidentado se agrave o se produzcan nuevas lesiones.</p> <p><b>Uso extintor:</b> Obj: saber ocupar el extintor de forma correcta y en la situación que lo requiera.</p> <p><b>Psicología:</b> Obj: Aplicar diferentes técnicas de control de estresores propios de la función del conductor de transporte de pasajeros. Aplicar métodos para mejorar condiciones físicas y mentales. Aplicar conocimientos generales sobre relaciones humanas para establecer una mejor calidad de servicio y mejorar relaciones con los usuarios, otros conductores, empleadores, autoridades. Utilizar distintos sistemas de comunicación personal y colectiva, conducente a optimizar el control de emociones. Entender y comprender los efectos que producen el alcohol y las drogas en el ser humano.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Condiciones de nieve</li> <li>- Condiciones en hielo</li> <li>- Condiciones de niebla</li> <li>- Condiciones de viento</li> <li>- Adherencia del vehículo y deslizamientos</li> <li>- Mejorar visibilidad</li>   <li>- Consejos prácticos sobre las cadenas</li> <li>- Instalación de cadenas</li> <li>- Elegir las cadenas optimas para el vehículo</li>   <li>- Como nuestro cuerpo se afecta en las alturas</li> <li>- Conocimiento de pasos fronterizos</li> <li>- Altura de los principales centros de sky</li> <li>- Altura de pasos fronterizos</li>   <li>- Primeros auxilios en emergencia de tránsito</li> <li>- Control y actuación en emergencia.</li> <li>- Control de hemorragia.</li> <li>- Vendajes y tratamientos de heridas.</li> <li>- Tratamientos de quemaduras.</li> <li>- Inmovilización de fracturas simples y expuestas.</li> <li>- Reanimación en paro cardio-respiratorio.</li> <li>- Transporte de heridos.</li> <li>- Botiquín de primeros auxilios.</li>   <li>- Tipos de fuego que podemos encontrar</li> <li>- Tipos de extintores que debe utilizarse</li> <li>- Uso y funcionamiento correcto</li>   <li>- Manejo de estrés laboral, síntomas físicos.</li> <li>- Causas de estrés, cognitivos, reacciones del cuerpo ante el estrés.</li> <li>- Condiciones físico mental del conductor, equilibrio emocional.</li> <li>- Actuar de manera eficiente ante las emergencias y lograr las mejores condiciones para un manejo seguro.</li> <li>- Habilidad para relacionarse con los demás conductores y autoridades.</li> <li>- Control situaciones criticas</li> <li>- Variables de comportamiento</li> <li>- Elevación de autoestima</li> <li>- Valores y ética profesional</li> <li>- Atención de público.</li> <li>- Conducta facilitadora de riesgo, autoestima negativa y positiva.</li> </ul>
---	---

	<b>Escuela de conductores FMA</b>	
	<b>CONTENIDO CURSO MONTAÑA</b>	
VERSION N° 00	FECHA DE APROBACION <b>09/12/2020</b>	PAGINA DE LA SECCION Página 3 de 7
GENERADO POR <b>ENCARGADO DE CALIDAD</b>		APROBADO POR <b>DIRECTOR</b>

<p><b>Prevención de Riesgos y Manejo defensivo:</b> Obj: Aplicación de conocimientos técnicos en la prevención de riesgos de accidentes Aplicación de normas de seguridad, optimización de la seguridad vial.</p> <p><b>Práctica de Conducción:</b> Obj: Aplicar las habilidades y destrezas necesaria para la</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Técnicas de relajo, para alertar y resistir el agotamiento.</li> <li>- Reconocer las fases de agotamiento.</li> <li>- Resistencia a las continuas horas de la conducción.</li> <li>- Definición de drogas según la O.M.S.</li> <li>- Tipos de drogas, clasificación de estas efectos inmediato, conductuales, mentales, sensoriales y motoras.</li> <li>- Que efectos produce el consumo de drogas y alcohol.</li> <li>- Drogas y alcohol en el ambiente laboral. Técnicas de negación para el consumo.</li> <li>- Las drogas como sustancia de estimulante en la acción laboral.</li> <li>- La ingesta de alcohol, efectos sicofísicos.</li> <li>- Daños de las drogas y alcohol a corto y largo plazo.</li> <li>- La familia como apoyo principal en el apoyo del adicto.</li> <li>- Auto imagen, negativa y positiva.</li>   <li>- Conceptos básicos de la prevención.</li> <li>- Definición de prevención en los accidentes de tránsito.</li> <li>- Seguridad en la conducción y manejo defensivos.</li> <li>- Métodos para un viaje seguro.</li> <li>- Prevención de la fatiga y el cansancio en la conducción, la necesidad del descanso.</li> <li>- Equipos de emergencia.</li> <li>- Seguridad total en carreteras.</li> <li>- Distancia de seguimiento según el vehículo.</li> <li>- Condiciones que influyen en la conducción.</li> <li>- Seguridad e higiene laboral</li>   <li>- Inicio de la marcha, ajustes de los asientos para pedales, ajustes espejos, cinturón de seguridad, volante, llave de contacto, etc.</li> </ul>
--	--

	<b>Escuela de conductores FMA</b>	
	<b>CONTENIDO CURSO MONTAÑA</b>	
VERSION <b>N° 00</b>	FECHA DE APROBACION <b>09/12/2020</b>	PAGINA DE LA SECCION Página 4 de 7
GENERADO POR <b>ENCARGADO DE CALIDAD</b>		APROBADO POR <b>DIRECTOR</b>

<p>conducción segura y eficiente del vehículo en las distintas condiciones en que deba operar, tales como clima, tipos de vías, visibilidad, geografía u otro.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arranque, aceleración y frenado en tramos reducidos, reducción de velocidad, uso de espejo retrovisor, uso de señalizadores, virajes izquierda y derecha y derecho preferentes de paso en cruces no regularizados, aplicación de marchas</li> <li>- Circulación general aplicando técnicas enseñadas, seguimientos de vehículos, aplicación de marchas, comportamiento ante señalizaciones, estacionamiento</li> <li>- Virajes izquierda, derecha en U, retroceso, estacionamiento lateral en espacios reducido</li> <li>- Circulación, partidas y detección en pendientes, control de velocidad, cambios de pistas, otros tipos de estacionamiento.</li> <li>- Maniobras en situaciones de emergencia, como enfrentar conflictos, conducción nocturna,</li> <li>- Conducción en condiciones climáticas adversas, como lluvia, nieve, viento, neblina, etc.</li> <li>- Refuerzo del programa practica en condiciones de circulación diaria, evaluación final, manejo defensivo.</li> <li>- Practica en subidas, bajadas y curvas</li> <li>- Practica en tierra ripio y lobo</li> </ul>
--	---